## Harnmenge:

Bitte dokumentieren Sie die Harnmenge in Milliliter (ml) bei jeder Blasenentleerung mit Hilfe eines Messbechers.

## Harndrang:

Bitte dokumentieren Sie, wie dringend die Blasenentleerung war.

- O normal (gehe zur Toilette, wann ich will)
- 1 verstärkter Harndrang, Aktivitäten können geplant beendet werden
- 2 Aktivitäten sind gestört und verkürzt
- 3 Aktivitäten müssen sofort beendet werden

## Nass bzw. unfreiwilliger Harnabgang:

Bitte dokumentieren Sie wie folgt:

x wenig (einige Tropfen)

x x mittel

xxx stark (nass)

## Trinkmenge:

Bitte dokumentieren Sie die Trinkmenge in Milliliter (ml). In der folgenden Tabelle finden Sie einige Richtwerte:

| Getränk         | ca. Richtwert |  |
|-----------------|---------------|--|
| Kaffeetasse     | 150 ml        |  |
| Teebecher       | 250 ml        |  |
| Wasserglas      | 250 ml        |  |
| Suppenteller    | 200 ml        |  |
| Kompottschüssel | 150 ml        |  |
| Joghurt         | 150 ml        |  |

| Was ich meinen Arzt beim nächsten Termin noch fragen möchte: |  |
|--------------------------------------------------------------|--|
|                                                              |  |
|                                                              |  |
|                                                              |  |
|                                                              |  |
|                                                              |  |
|                                                              |  |
|                                                              |  |

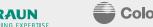






| lame: |  |
|-------|--|
|-------|--|









Datum 2. Tag: Datum 1. Tag: Nass bzw. Einlagen-Trink-Uhrzeit Nass bzw. Einlagen-**Uhrzeit** Harn-Harn-Art des Harn-Harn-Trink-Art des unfreiwilliger Wechsel unfreiwilliger Wechsel menge **Getränks** drang Getränks drang menge menge menge Harnabgang in ml 0-3 Harnabgang (ja/nein) in ml in ml 0-3 (ja/nein) in ml Summe: Summe: Summe: Summe:  $\odot$ **LEIDENSDRUCK** LEIDENSDRUCK Wie sehr mich Wie sehr mich 10 2 3 5 meine Blase stört: meine Blase stört: [bitte ankreuzen] [bitte ankreuzen] Stört und beeinträchtigt Stört mich nicht Stört und beeinträchtigt Stört mich nicht mich sehr mich sehr